

Darmkrampjes bij baby's

Darmkrampjes bij baby's kunnen verschillende oorzaken hebben die over het algemeen door osteopatische behandelingen goed verholpen kunnen worden.

Een osteopaat bekijkt een mens, dus ook een baby vanuit een holistische zienswijze en neemt in de behandeling dus alle aspecten mee die invloed kunnen hebben op darmkrampjes. Een osteopaat richt zich op de mobiliteit van alle weefsels van het lichaam. Staat ergens "stress" op, door welke oorzaak dan ook, dan is de doorbloeding minder en daardoor ontstaat een gebrekkige afweer.

Het zijn dan ook de functionele problemen die hier worden toegelicht. Oorzaken die in de structuur gelegen zijn, moeten worden doorverwezen naar de huisarts of specialist.

Druk op het hoofdje, nekje en heiligbeen tijdens de zwangerschap, weeën of de weg door het geboortekanaal kan van invloed zijn op de beweeglijkheid van onder andere de schedelbeenderen, de nekwervels en het heiligbeen. Deze staan in nauwe verbinding met de hersenvliezen, die de schedelbeenderen als een envelop omgeven. Ze hechten stevig aan de bovenste twee nekwervels en lopen dan door als vlies om het ruggenmerg naar het heiligbeen. Wanneer de mobiliteit van een van deze regio's vermindert, kan dit voor de baby grote gevolgen hebben. De twee bovenste nekwervels en de schedelnaad achter het oor staan vooral sterk onder invloed van deze druk op hoofd of nek. De tiende hersenzenuw (nervus vagus) verzorgt de organen van borst- en buikholte en loopt precies door dit kwetsbare gebied. Bewegingsverlies hier kan invloed hebben op de doorbloeding van deze belangrijke zenuw. Dit kan onder meer prikkeling van de darmen en organen die de verteringssappen uitscheiden tot gevolg hebben. Darmkrampjes zijn hiervan een logisch gevolg.

Daarbij komt dat voor de geboorte de darmjes steriel zijn, de darmflora moet nog volledig worden aangelegd. Een goede darmflora is nodig om het voedsel goed te kunnen verteren, de aanmaak van b.v. vitamine K en voor een goede immuniteit. De eerste besmetting vindt tijdens de geboorte via het vaginale slijmvlies plaats. Daarna zijn borstvoeding en het overige contact met de buitenwereld de besmettingsbronnen. Wanneer er een onvoldoende besmetting (b.v. door een sectio cesar of flesvoeding) of een besmetting met de foute bacteriestammen plaatsvindt (b.v. moeder heeft op het moment van de geboorte een vaginale schimmelinfectie of zelf een slechte darmflora), dan wordt het voedsel slecht verteerd en minder opgenomen. Kortom het darmstelsel moet harder werken. Ook kan gasvorming door

gisting dan leiden tot een verhoogde spanning in de darmen. Een probioticum met de bacterie bifidus infantus kan hierbij ondersteunen.

Recent onderzoek heeft uitgewezen dat in de Scandinavische landen veel darmkrampjes voorkomen, terwijl dit rond de evenaar vrijwel nihil is. Het blijkt dat het hormoon melatonine, dat wordt aangemaakt onder invloed van licht een belangrijke rol speelt bij darmkrampjes.

Bovengenoemde factoren hebben alle ook hun onderlinge invloed. Is er bijvoorbeeld een overprikkeling van de nervus vagus, dan is de doorbloeding in de darmjes verminderd en kan de flora niet gemakkelijk hechten aan de darmwand of schadelijke bacteriën uitscheiden. Het ontbreken van het hormoon melatonine geeft daarbij nog een extra prikkel tot darmkrampjes.

Anderzijds vindt, wanneer de flora niet optimaal is of melatonine ontbreekt, er een prikkeling van de darmjes plaats, waardoor de nervus vagus geprikkeld wordt en er een verhoogde spanning ontstaat ter hoogte van de bovenste twee nekwerveltjes en het schedelnaadje achter het oor.

Osteopathie is hier een zeer geschikte behandelwijze, omdat deze problemen meestal door functionele oorzaak ontstaan. Daarbij is het een zachte behandelmethodede en dus zeer geschikt voor behandeling van baby's.