

Misvatting over het condoom en de portefeuille

- vrijdag 08 oktober 2010

Jongeren houden mythes over seks zelf in stand



shutterstock

BRUSSEL - Van rechtopstaand vrijen kun je niet zwanger worden, toch? Jongeren blijven hardnekkige misvattingen hebben over seks.

Van onze redacteur

'Denk jij om de 7 seconden aan seks?' Onder deze titel publiceert de vzw Jeugd en Seksualiteit een nieuw boekje dat jongeren moet helpen om mythes en taboes over seks uit de wereld te helpen. Het zoveelste boekje over seks, is dat nog nodig? 'Jammer genoeg wel', zegt Mieke Hulin van Jeugd en Seksualiteit. 'Want sommige mythes blijven hardnekkig bestaan.'

Jongens denken bijvoorbeeld dat hun portefeuille de beste plaats is om een condoom te bewaren. Dat is niet zo, toch zeker niet voor lang, want door de wrijving in je broekzak geraakt de verpakking beschadigd. Ze overschatten ook de gemiddelde lengte van een penis in erectie, weten niet hoeveel erecties een man doorgaans per dag krijgt en denken dat je abnormaal bent als je op je achttiende nog geen liefje hebt gehad.

Meisjes denken wel vaker dat de pil hen onvruchtbaar kan maken of dat ze niet zwanger kunnen worden tijdens de menstruatie of door rechtopstaand te vrijen.

'Het zijn vragen waar jongeren vandaag echt mee bezig zijn', zegt Hulin. 'Dat weten we omdat we als voorbereiding voor de publicatie van het boekje ongeveer 2.000 jongeren hebben bevraagd over de thema's die hen beroeren. We vangen ook signalen op van begeleiders in het jeugdwerk of in het onderwijs.'

'De jongeren houden de mythes vaak zelf in stand', zegt Hulin. 'Als je jongens van dezelfde leeftijd onder elkaar hoort babbelen over seks, dan worden vaak onwaarheden verteld die door niemand worden verbeterd. Jongens pochen bijvoorbeeld graag over de standjes die ze met hun lief hebben uitgetprobeerd. Vaak doen ze het niet zelf, maar hebben ze het gezien op het internet.'

'Als jongeren op het internet naar informatie over seks op zoek gaan, belanden ze niet altijd op de juiste sites, maar vaak het eerst op pornosites. Ze denken dat die vrijpartijen het ideaalbeeld zijn, terwijl je voor sommige standjes al een acrobaat moet zijn.'

Hulin: 'Sommige mythes zijn van voorbijgaande aard. Zo denkt geen enkele jongere nog dat je haar op je handen kunt krijgen door te masturberen. Onze grootouders werd daarmee angst aangejaagd, omdat seks toen alleen in het teken van de voortplanting mocht staan. Maar door het internet komen er nieuwe mythes en onwaarheden bij.'

www.jeugdseksualiteit.be

Yves Delepeleire