

Nier afstaan is niet dodelijk

- donderdag 11 maart 2010

GEZONDHEID

BRUSSEL - Wie bij leven een nier afstaat voor transplantatie, gaat aan die menslievende daad doorgaans niet vroeger dood.

Gezonde volwassenen die bij leven een nier afstaan voor transplantatie, betalen voor hun altruïsme niet de ultieme prijs. Door de operatie komt hun leven niet in gevaar, leert een Amerikaans onderzoek onder 80.000 levende nierdonoren, waarvan de conclusies zopas zijn gepubliceerd door het vakblad *Journal of the American Medical Association*.

De donoren hadden, sinds de VS in 1994 begonnen met transplantaties tussen levenden, vrijwillig een van hun twee nieren afgestaan, doorgaans aan een verwant die op de wachtlijst voor een donororgaan stond. Onderzoekers van de Johns Hopkins University School of Medicine volgden hun gezondheid twaalf jaar lang op, en vergeleken haar met de gezondheid van 9.000 andere Amerikanen die geen nier hadden afgestaan.

De vergelijking leerde dat donoren de eerste drie maanden een licht verhoogde kans maken op een voortijdig overlijden — 25 onder hen overleden aan complicaties van de ingreep, die zoals elke andere operatie niet risicool is. Maar wie die eerste maanden goed doorkwam, de overgrote meerderheid van de donoren dus, had vervolgens eenzelfde levensverwachting als de mensen uit de controlegroep, of zelfs een betere dan zij. De onderzoekers vermoeden dat dit laatste valt te verklaren door de strenge selectie die donoren ondergaan: alleen de allersterksten wordt toegestaan om een nier te doneren.

Mannelijke donoren in de studie hadden gemiddeld een iets grotere kans op een fatale afloop dan vrouwelijke.

In ons land staan elk jaar enkele tientallen mensen bij leven een nier af, doorgaans aan een familielid. Het vaakst wordt gedoneerd van ouder naar kind, op de tweede plaats komt donatie tussen broers en zussen, op de derde plaats die tussen partners.

Transplantatie van nieren uit levende donoren is in België goed voor ongeveer een tiende van het totale aantal niertransplantaties. De praktijk helpt om de wachtlijst in te korten, maar is onvoldoende om hem helemaal weg te werken. Gemiddeld wachten in ons land duizend mensen op een donornier.

(hvde)