

Vaak niet goed zichtbaar

- dinsdag 12 januari 2010

JONG EN DEPRESSIEF



Corine Faché. rr

Acht procent van de kinderen en jongeren lijdt aan depressie, nog eens acht procent aan angsten. 'Dat is telkens dubbel zoveel als pakweg ADHD', zegt de jeugdpsychiater Corine Faché.

Het is toch even schrikken, dat kinderen depressief kunnen zijn.

'Ook ouders, scholen en huisartsen kunnen het soms bijna niet geloven, want een depressief kind heeft tussendoor ook leuke periodes, waarin het plezier maakt. Depressie bij kinderen en jongeren vertoont een golvend patroon, terwijl het bij volwassenen stabiel verloopt. Dat maakt dat men het vaak niet opmerkt. Soms zie ik jongeren die al twaalf of dertien jaar zijn en stel ik vast dat ze een lange lijdensweg achter de rug hebben.'

'Of men ziet wel dat het kind zich slecht voelt, maar men schrijft het toe aan andere factoren: het wordt misschien gepest of er doen zich problemen voor in het gezin. Velen redeneren dan "dat het wel vanzelf zal overgaan,. Kinderen beschikken ook niet altijd over de taal om hun gedachten te verwoorden.'

Ontstaan die depressies door de manier waarop we leven of is het een kwestie van aanleg?

'De ene mens is er kwetsbaarder voor dan de andere, maar het gaat altijd om een samenspel van factoren. Problemen op school of thuis kunnen die kwetsbaarheid prikkelen. Of kenmerken van de jongere zelf: als hij leerproblemen heeft, of juist heel slim is en veel piekert...'

Duurt die kwetsbaarheid levenslang?

'Op zich wel. Daarom leren we deze jongeren en hun ouders goed uit te kijken voor de eerste signalen. Dat kan bijvoorbeeld grote moeheid zijn. Snel ingrijpen en bepaalde denktechnieken weer actueel maken, is dan de boodschap. Of de medicatie heropstarten.'

Pillen bij kinderen zijn overstreden.

'We beginnen altijd eerst met therapie. Pas wanneer we merken dat dit niet volstaat, zoeken we

naar een gepast medicijn. Het is niet zeker dat antidepressiva werken bij de jeugd, omdat er heel weinig onderzoek naar gebeurt. We spelen dus bij voorkeur in op de randfenomenen, zoals angsten of dwang of slaapproblemen.'

(vbr)