

Iedereen is een ADHD'er

- zaterdag 26 december 2009

RILATINE



© Pol De Wilde - Corelio

Peter Adriaenssens, kinder- en jeugdpsycholoog, zag dat kinderen en jongeren sneller in moeilijkheden geraakten.

Wat is, in uw sector, de belangrijkste evolutie/trend van de afgelopen tien jaar?

'We zien steeds beter in dat aanleg en opvoeding twee delen van dezelfde puzzel zijn. Opvoeding is niet zaligmakend, maar bepaalt wel wat er van die aanleg naar buiten komt. Als een hyperactief kind opgroeit bij ouders die daar soms het grappige van inzien, zullen er zich minder problemen voordoen dan wanneer de ouders er altijd over klagen.'

'Een jongere met een neiging tot grensoverschrijdend gedrag heeft veel meer kans dat die neiging tot uiting komt als hij in een probleemwijk woont. Vandaar dat we nu grotere aandacht hebben voor jongere kinderen met gedragsproblemen - bijvoorbeeld kleuters die niet meer naar school mogen omdat ze iedereen bijten. Wachtlijsten voor hen zijn onaanvaardbaar: zij moeten snel geholpen worden.'

Zijn er nu meer jongeren met moeilijkheden?

'Een op de vier minderjarigen heeft het afgelopen jaar ernstige moeilijkheden gehad, van anorexia tot gedragsproblemen. Alles bijeen komen we zo snel tot een op drie jongeren ooit.'

'Men zegt nogal snel dat ouders niet genoeg bezig zijn met hun kinderen. Onderzoek spreekt dat tegen. Er is een grotere betrokkenheid en meer supervisie dan vroeger, onder andere door de gsm. Maar er is te weinig leiderschap. De organisatie van ons dagelijks leven stelt teleur: ouders werken allebei veel, voelen stress - het inkomen leidt niet tot wat ze hadden gedacht, want de prijs van de huizen is niet meer in verhouding tot dat inkomen. Zo ontstaat er een organisatiedeficit: je kan nu eenmaal niet meer in die 24 uur stoppen dan erin kan.'

'We weten ook dat de problemen met kinderen en jongeren toenemen naarmate er meer volwassenen in het huishouden "passeren,, door opeenvolgende relaties.'

'En hoe ongeduldiger de samenleving wordt, hoe sneller men naar fastfoodhulpmiddelen zoals rilatine en andere medicijnen grijpt.'

Wat is uw bijdrage of inbreng geweest?

'Het was zeker ook het decennium van Doctor Phil en Supernanny, die de meest simpele opvoedingsvragen krijgen voorgeschoteld. Ik heb daar tot op zekere hoogte aan meegedaan. Ik probeer vooral de tolk te zijn van hoe je nu best naar jongeren kijkt en hoe je als volwassene het stuur in handen blijft houden.'

'Niettemin moet ik toegeven dat er overconsumptie is ontstaan. Mijn grootmoeder vroeg zich nog af of ik met dit beroep mijn boterham zou verdienen. Nu denken te veel ouders dat ze een ADHD-kind in huis hebben en er zijn kinderen die drie, vier hulpvormen combineren.'

'We weten niet of die “veelgebruikers, later beter af zullen zijn dan zij die maar één hulpvorm krijgen. En er blijft een groep jongeren in de kou, die de weg naar de hulpverlening niet vindt.'

(vbr)