

Zwangerschap vertraagt multiple sclerose

- donderdag 26 november 2009

GEZONDHEID

BRUSSEL -

Zwangerschap vertraagt multiple sclerose

Kinderen krijgen lijkt de voortgang van de chronische zenuwaandoening multiple sclerose (MS) te vertragen. Dat blijkt uit Belgisch en Nederlands onderzoek waarvan de resultaten zijn gepubliceerd in het blad *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*.

Onderzoekers van het MS-centrum in Melsbroek volgden 330 vrouwen met MS gedurende gemiddeld achttien jaar. Hun studie suggereert dat de vrouwen die in die periode kinderen kregen, gemiddeld langer zelfstandig konden blijven stappen. 'Het moment dat MS-patiënten hulp nodig hebben bij het stappen, is een beslissende gebeurtenis', zei onderzoekster Marie D'hooghe aan *Belga*. 'Bijna elke patiënt kan zich dat moment nog herinneren.'

Uit de studie van het MS-centrum blijkt dat vrouwen die geen kinderen krijgen, gemiddeld acht tot tien jaar na het begin van hun ziekte niet meer zelfstandig kunnen stappen. Bij vrouwen die wel een kind kregen, duurt dit gemiddeld 21 jaar. Ook vrouwen die kinderen kregen voor het begin van hun ziekte doen het significant beter, zij het minder goed dan degenen die zwanger werden na het uitbreken ervan.

Een verklaring voor het effect hebben de onderzoekers niet. Mogelijk speelt de afzwakking van het immuunsysteem tijdens de zwangerschap een rol – MS is immers een auto-immuunziekte waarbij ons afweersysteem zich tegen het eigen lichaam keert.

De studie was beperkt van opzet en telde weinig deelnemers, zodat vervolgonderzoek nodig is om de resultaten ervan te bevestigen. Zo kan vertekening ontstaan, als niet wordt verrekend dat net vrouwen met de zwaarste vormen van MS wellicht een zwangerschap uit de weg gaan, uit schrik niet voor de baby te kunnen zorgen als hun situatie verslechtert. Ook evolueert de ziekte van nature minder snel bij jonge vrouwen. De patiënten die kinderen kregen, behoren natuurlijk tot deze groep.

(hvde)