

Registratie moet jonge moeders voor diabetes behoeden

- donderdag 05 november 2009

GEZONDHEID

MONTREAL - Door vrouwen met zwangerschapsdiabetes te registreren, hopen artsen te voorkomen dat de ziekte na de geboorte van hun kind terugkeert.

Een op de vijftig vrouwen in Vlaanderen krijgt suikerziekte terwijl ze zwanger is. Door de belasting van de zwangerschap worden haar weefsels tijdelijk ongevoeliger voor de werking van het hormoon insuline, dat de bloedsuikerspiegel regelt. Tot de baby wordt geboren, zit er daardoor te veel suiker in haar bloed.

Na de geboorte van de baby verdwijnt de suikerziekte meestal vanzelf, maar eenmaal een vrouw zwangerschapsdiabetes heeft gehad, loopt ze een verhoogd risico dat de ziekte op latere leeftijd terugkomt.

'De helft van deze vrouwen krijgt binnen de tien jaar type 2-diabetes, en dat is een vorm die niet meer weggaat', zegt Frederik Muylle van de Vlaamse Diabetesvereniging (VDV).

Om te verhinderen dat dergelijke vrouwen na de geboorte van hun kind onder de radar van de gezondheidszorg verdwijnen, heeft de VDV een registratiesysteem opgezet. De vrouwen kunnen zich hier vrijwillig en gratis voor opgeven, waarna ze een eerste keer drie maanden na de geboorte en vervolgens jaarlijks door hun huisarts voor een bloedsuikercontrole worden opgeroepen.

'Zo houden we de vinger aan de pols en komen we tijdig te weten wanneer diabetes bij hen de kop opsteekt', aldus Muylle. 'Hoe vroeger je een diagnose hebt, hoe adequater je de ziekte kunt behandelen'.

Maar vooral hoopt de Vlaamse Diabetesvereniging met het project het moment uit te stellen of zelfs af te stellen waarop vrouwen die ooit zwangerschapsdiabetes hadden, gewone diabetes krijgen. 'Extra lichaamsbeweging kan de ziekte helpen voorkomen', aldus Muylle. 'Net als op je eten letten. Zwaarlijvigheid en een zittend leven zijn uitlokkende factoren voor diabetes'.

Het project loopt tot eind 2012, in samenwerking met de huisartsenvereniging Domus Medica en de verloskundigenvereniging VVOG.

www.zoetzwanger.be

www.diabetes-vdv.be

(hvde)