

[venster sluiten](#)

Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

Kinderen zitten moe in de klas



Leerkrachten klagen over kinderen die moe in de klas zitten. Kinderen zouden veel te laat in hun bed kruipen. Vooral na het weekend merken veel leerkrachten dat hun leerlingen passief in de klas zitten. "Pas tegen woensdag zijn ze helemaal uitgeslapen", luidt het.

Volgens professor Karen Spruyt, slaapspecialist aan de VUB, is het probleem te wijten aan de manier waarop ouders naar slapen kijken. "We zien slapen doorgaans als iets vervelends, iets dat ondergeschikt is aan het waken. Terwijl het net zo belangrijk zou moeten zijn." (belga/vsv)

27/03/09 08u50

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.