

 **Denk aan het milieu. Denk na voor je print!**

## Kinderen presteren beter door strenge opvoeding



Traditionele opvoedingsmethodes die zich concentreren op borstvoeding, discipline en hoge verwachtingen zorgen ervoor dat je slimmere en zich sneller aanpasbare kinderen krijgt. Uit een recente Britse studie blijkt dat een lakse opvoeding de kans op emotionele en gedragsproblemen op latere leeftijd verhoogt.

### **Gedragsproblemen**

Een lakse opvoeding waarin kinderen vrijgelaten worden, zorgt voor meer gedrags- en emotionele problemen bij jongeren. Een strenge maar toch liefhebbende opvoeding is daarentegen wat kinderen nodig blijken te hebben. Dit zorgt er namelijk voor dat ze zich beter kunnen aanpassen aan hun omgeving, ze doen het dan beter op school en hebben meer zelfvertrouwen. Vooral meisjes blijken baat te hebben bij een disciplinaire opvoeding. Te weinig zelfvertrouwen op jonge leeftijd leidt bij hen vaker tot emotionele problemen en verslavingen. Veel ouders doen volgens de onderzoekers "maar wat". Maar kinderen nemen deze houding over, wat ervoor zorgt dat ze minder goed presteren dan hun streng opgevoede leeftijdsgenoten.

### **Borstvoeding**

Daarnaast bleek uit het onderzoek dat borstvoeding tijdens de eerste 6 maanden de band tussen een moeder en haar kind verbetert. Dit is niet alleen beter voor de gezondheid, maar ook voor de ontwikkeling op schoolvlak. Onderzoekers bestudeerden moeders terwijl ze een verhaaltje aan hun kind van 1 jaar voorlezen. De moeder die hun kinderen borstvoeding gaven hadden meer interactie en stimuleerden het kind meer dan de anderen. (ep)

27/03/09 12u27

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.