



Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

Hou je baby rustig met een emmer warm water



In Nederland is een nieuwe techniek ontstaan om baby's en peuters rustig en tevreden te houden: een emmer met warm water. De 'Tummy tubs' werden uitgevonden door Nederlandse kinderverzorgers.

Foetushouding

"Door hun ontwerp zitten de baby's in de vertrouwde en natuurlijke foetushouding en komen ze tot rust. Bovendien blijven ze langer warm omdat ze tot hun schouders in het water zitten", verklaren de ontwerpers. Het zou ook de overgang van de moederbuik naar de koude wereld vergemakkelijken. De voordelen worden erkend door dokters en vroedvrouwen, zo schrijft de Britse krant Daily Mail.



Geboorte

Het wordt aangeraden de emmer te gebruiken vanaf de geboorte en meteen het waterniveau tot boven de schouders te houden. Wil je je kind laten drijven, dan kan je er nog extra water aan toevoegen.

De ontwerpers raden aan het waterniveau pas te verlagen als de baby 12

tot 16 weken is. De Tummy Tub kan gebruikt worden tot het kind 3 jaar is. Op die manier kan het ook rust brengen na een drukke speelse dag op de crèche of in de kleuterschool. (edp)

Het officiële filmpje om de Tummy Tub te gebruiken kan je [hier](#) bekijken.

26/03/09 17u23

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.