

[venster sluiten](#)**Denk aan het milieu. Denk na voor je print!**

## Ook baby's moeten bewegen



Bewegen is belangrijk om af te vallen. Dat bewijst nu ook onderzoek bij baby's. Passieve baby's komen meer bij dan hun actievere leeftijdgenootjes. Die baby's lopen logischerwijs ook meer kans om op latere leeftijd te dik te worden. Dat blijkt uit Nederlands onderzoek naar overgewicht bij jonge kinderen.

### **Knuffelen**

Hoogleraar Pieter Sauer volgt al sinds 2006 drieduizend kinderen vanaf hun geboorte. Hij legt onder andere gegevens vast over zwangerschap, bevalling, voeding en groei. Zijn meest recente bevinding is dat baby's van drie maanden die weinig reageren op knuffels van hun ouders, meer aankomen in gewicht. Het temperament van zulke kleine kinderen heeft dus al effect op hun gewicht, aldus Sauer.

### **Meetinstrument**

Zijn onderzoek won een prijs, geld dat hij zal spenderen aan een verderzetting van het onderzoek. Zo zal hij nu baby's en kinderen van 3 jaar uitrusten met een apparaatje, dat zij enkele dagen moeten dragen en hun lichamelijke activiteit zal meten. Dat is nog nooit eerder gedaan bij zulke jonge kinderen.

Sauer hoopt dat de gegevens inzicht geven in factoren die leiden tot overgewicht bij onze kinderen. Het is ook de bedoeling specifieke risicogroepen aan te wijzen, zodat er preventieve maatregelen genomen kunnen worden. (edp)

10/03/09 17u14

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.