



Vaccineren tegen kinkhoest - 09/03/2009

Kinkhoest is een ernstige en besmettelijke ziekte van de luchtwegen. In het begin lijkt de ziekte wat op een verkoudheid, maar ze gaat gepaard met langdurige hoestbuien en een 'gierende' ademhaling. Bij zuigelingen kan kinkhoest dodelijk zijn. Bij volwassenen beperken de klachten zich meestal tot een langdurig aanhoudende hoest.

Sinds meerdere jaren wordt een algemene toename van het aantal kinkhoestgevallen vastgesteld, zowel bij (niet-gevaccineerde) zuigelingen jonger dan drie maanden als bij jongeren en volwassenen die tijdens hun jeugd gevaccineerd werden. En wie al een keer kinkhoest heeft gehad, is niet levenslang immuun.

In België worden alle baby's op de leeftijd van acht weken gevaccineerd tegen kinkhoest (nadien op de leeftijd van 15 maanden en in het eerste leerjaar op de leeftijd van vijf à zes jaar). In het derde jaar secundair (14-16 jaar) volgt een herhalingsvaccinatie. Al deze vaccins zijn gratis.

Om te voorkomen dat u als volwassene baby's kunt besmetten met kinkhoest, wordt ook een herhalingsvaccinatie aanbevolen voor toekomstige ouders (ook tijdens de zwangerschap), gezinsleden van jonge baby's, personen die kinderen opvangen en voor iedereen die professioneel vaak met kleine kinderen omgaat.

Voor volwassenen is deze 'cocoenvaccinatie' voorlopig nog niet gratis, maar ze wordt wel gedeeltelijk terugbetaald door de ziekteverzekering.

[Elke dag vindt u in Het Nieuwsblad/De Gentenaar een gezondheidstip \[www.gezondheid.be\]\(http://www.gezondheid.be\)](http://www.nieuwsblad.be/Article/PrintArticle.aspx?ArticleID=9H27GLE6)