



Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

"Laat kinderen langer aan de borst"



Vrouwen zouden langer moeten borstvoeding geven. Dat adviseren Nederlandse artsen. Zij betreuren dat 75 procent van de mama's stopt met zogen, nog voor de baby zestien weken is.

In de Scandinavische landen geeft 85 procent van alle mama's nog van de borst na vier maanden. Het kind wordt zo beter beschermd tegen infecties en mogelijk tegen wiegendood, allergieën, overgewicht en diabetes.

Zwangerschap

Ongeveer 95 procent beslist al tijdens de zwangerschap tussen borst- of flesvoeding. Ongeveer 80 procent kiest voor borstvoeding, zo blijkt uit een studie van het EMGO-instituut bij het VU medisch centrum, het Leids Universitair Medisch Centrum en het Stafbureau Jeugdgezondheidszorg Regio Twente.

Hoger opgeleiden

Vrouwen die borstvoeding kiezen, zijn vaak hoger opgeleid, roken minder en hebben meestal zelf borstvoeding gehad. Op het moment van de geboorte gaf 76 procent van de moeders uitsluitend borstvoeding, na vier maanden bleef slechts 28 procent over.

Werken

De reden van deze snelle omschakeling bleek de zorgen over onvoldoende groei van het kind, problemen bij het geven van borstvoeding en het weer gaan werken. (lv)

09/03/09 10u43

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.