



Wat als je kind geen vrienden heeft?



Als je kind het moeilijk heeft om vrienden te maken, dan bloedt je moederhart. Toch is er een manier waarop je kan helpen. We geven enkele handige tips waarmee je je kind kan begeleiden socialer te worden.

Anders dan de rest?

Begin met de dingen die je het makkelijkst kan aanpassen. Valt je kind uit de boot in de klas, Draagt het gelijkaardige kledij als de klasgenoten? Je moet natuurlijk geen fortuin spenderen aan een outfit die ze binnenkort toch niet meer kunnen dragen. Maar kinderen gaan al snel het klasgenootje viseren dat er anders uitziet, door hier op te letten kun je ervoor zorgen dat je oogappel sneller aanvaard wordt. Het belangrijkste is natuurlijk dat je kind zich goed voelt in zijn outfit.

Ruzie

Vind je kind het moeilijk om met leeftijdsgenootjes te spelen of maakt het veel ruzie met andere kinderen? Spreek dan met iemand van het CLB, ook een kinderarts of -psycholoog kan meer informatie geven. Iemand professioneel met veel ervaring kan je kind helpen socialer te leren worden. Of spreek eens met een klasgenootje van je kind. Zij kunnen je oogappel begeleiden op school en zo helpen vrienden te maken.

Eén vriendje is genoeg

Als je kind geen vrienden heeft, moet je niet proberen in twee weken proberen een hele vriendengroep te creëren. Het is belangrijk je oogappel

te helpen één of twee goede vrienden te maken. Lukt dit niet op school, probeer het dan op de sportclub, jeugdbeweging of muziekschool. Spoor je kind aan iets nieuws te proberen, het het wel zelf een activiteit kiezen, leg niets op.

Steun

Je kan het probleem niet negeren, maar wees er op voorbereid dat het een project van lange adem kan worden. Laat je kind ondertussen weten dat je naar een oplossing voor het probleem zoekt en dat het steeds naar jou kan komen voor steun. (ep)

03/03/09 17u09

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.