

[venster sluiten](#)

Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

Belgische baby's eten ongezond



Belgische ouders geven hun baby's een te onevenwichtige voeding. Dat blijkt vandaag uit een onderzoek van Nutricia België bij ouders van kinderen tussen de 6 en 36 maanden oud.

Latere gezondheid

Nutricia België liet eind 2008 een studie uitvoeren bij 500 Belgische moeders. Zij hielden een dagboek bij over de voeding van hun jonge kinderen tussen 6 en 36 maanden. Daaruit blijkt dat Belgische baby's erg onevenwichtig eten. Het gaat meer bepaald om een te hoge inname van eiwitten, suiker, verzadigde vetten en zout. Daarnaast toont de studie een te lage inname aan van vitamine D, ijzer, onverzadigde vetten, vezels en water. Deze ongezonde voeding zal volgens Nutricia een negatief effect hebben op hun latere gezondheid.

Toch belangrijk

Ouders geven nochtans massaal (89 procent) aan evenwichtige voeding belangrijk te vinden, maar in de praktijk loopt het dus meestal mis, aldus het onderzoek. (belga/ep)

03/03/09 15u05

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.