



Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

Knuffelbaby's worden minder dik



Een baby die houdt van knuffelen, voelt niet alleen minder pijn, maar kampt minder met overgewicht. Het karakter en temperament van een kleine heeft al effect op de gewichtstoename. Dat concludeert professor kindergeneeskunde Pieter Sauer van het Universitair Medisch Centrum Groningen uit zijn onderzoek van overgewicht bij kinderen.

Karakter

Sauer volgde sinds 2006 meer dan drieduizend baby's vanaf de geboorte. Hij bekeek alle zwangerschapsgegevens, voeding, gezondheid en activiteitenpatroon. Al vanaf drie maanden heeft het karakter van een baby al effect op het gewicht. "Ouders willen hun kroost graag gelukkig zien. Regeert de baby niet of weinig op knuffelen, geven ouders hen vaak wat meer eten. Groeit een kind echter de eerste maanden van zijn leven te snel, is de kans groot dat het dikker wordt".

Te grote porties

Met zijn onderzoek naar overgewicht bij kinderen ontvangt professor Sauer

deze week een prijs. Het geldbedrag zal gespendeerd worden aan verder onderzoek opdat reeds vroeg aan mama en papa kan gezegd worden: 'uw kind loopt risico om dik te worden'.

"Ouders weten tegenwoordig niet hoeveel eten kinderen nodig hebben. Vaak verkopen fabrikanten te grote porties en denken ouders dat hun kind vanaf vier jaar al een karbonade moet eten". (lv)

02/03/09 17u33

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.