



Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

## Wat vertelt je baby met zijn lichaamstaal?



Een baby kan al communiceren, hij heeft enkel het spreken niet onder de knie. Als je baby plots heel emotioneel wordt, is het niet altijd makkelijk te ontdekken wat er precies aan de hand is. We geven enkele tips om te ontcijferen wat je baby met zijn gebaren en mimiek wil vertellen.

### 9 gevoelens

Huilen en lichaamstaal zijn de enige middelen waarmee een baby kan communiceren. Maar gebaren en mimiek ontcijferen is niet makkelijk. Professor Paul Holinger is psychiater en psychoanalyticus. Hij zegt dat baby's 9 belangrijke gevoelens kunnen uitdrukken:

- Als je baby belangstelling toont, laat hij zijn wenkbrauwen neer of trekt hij ze net op. Hij opent de mond lichtjes, zijn blik en lichaam zijn gericht op het boeiende voorwerp. Voor de rest houdt het kind zich relatief stil.
- Vreugde kan je makkelijk herkennen. Je baby slaakt kreetjes, hij glimlacht en is druk in de weer met zijn handen.
- Als je baby verrast is, vormt zijn mond een O. Hij trekt zijn wenkbrauwen op en zal zich met zijn hoofd of hele lichaam bewegen om de verrassing te

kunnen zien.

- Bij ontreddeering zal je baby zijn mond openen, met zijn mondhoeken naar beneden. Daarbij weent hij, fronsst hij de wenkbrauwen en bewegen zijn handen. Ontreddeering kan evolueren in angstgevoelens. Het is niet helemaal duidelijk wat er juist scheelt: hij kan bijvoorbeeld vermoeid zijn of een volle luier hebben.

- Als je kind woede voelt, zal het de kaken op elkaar klemmen, wordt het gezicht rood, fronsst het de wenkbrauwen en roept of brult het. Dit is een makkelijk te herkennen gevoel.

- Is je baby angstig, kan hij dat op verschillende manieren uitdrukken. Sommige kinderen schreeuwen dan heel luid, anderen blijven net rustig. Maar meestal is een angstig kindje bleek, beeft, rilt het en heeft het grote ogen.

- Als een kind zich schaamt, zal het naar beneden kijken, de schouders laten hangen en het gezichtje lijkt in elkaar te zakken. Vaak gebeurt dit wanneer de ouders iets afkeuren wat de baby leuk vindt.

- Trekt je baby zijn neus op, heeft het hangende lippen, uitgestoken tong en wendt het zijn gezicht af, dan voelt hij afkeer en walging. Dit wordt veroorzaakt door geuren en smaken.

### **Hoe reageren?**

Hoe moet je nu reageren op de emoties van een baby? Wat je kind ook voelt, je moet in de eerste plaats tonen dat je zijn of haar gevoelens begrijpt. Leg even uit dat je weet waarom hij of zij boos of verdrietig is. Maar je moeten ook aangeven dat het het leven gewoon doorgaat. Doe gewoon verder met je bezigheden van voor de woede-uitbarsting. Hiermee geef je duidelijk het signaal dat je je baby begrijpt, maar dat jij nog wel altijd de baas bent. (ep)

23/02/09 15u43

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.