

# Nieuwsblad.be

## 'Een kind slaapt beter niet in het ouderlijke bed' -

19/09/2008

Is het een goed idee om kinderen bij hun ouders te laten slapen? Dat is een vraag die ouders nog steeds verdeelt. Nochtans zijn de experts het met elkaar eens: niet doen.



Het is natuurlijk, gezond, relaxerend en het zorgt voor een goede ouderbinding. Bovendien kan je zo de uren goedmaken die je overdag niet met je kinderen doorbrengt. En is het in veel culturen niet de normaalste zaak van de wereld? Allemaal argumenten die ouders aanhalen die hun kinderen bij hen in bed laten kruipen.

'Ja, het is bij veel volkeren de gewoonte, maar het verschil is dat ouders en kinderen daar op een matje op de grond slapen, op een harde ondergrond', zegt Erwin Van Kerschaver, hoofdarts bij Kind & Gezin. 'Wij raden het absoluut af, in onze strijd tegen wiegendood. Bij moeders die vermoeid zijn, die roken, drinken of medicijnen nemen voor het slapengaan, is er bijvoorbeeld een verhoogd risico op verstikking van de baby door de moeder.'

'Voor oudere kinderen hoor je soms zeggen dat ze een betere nacht maken als ze bij hun ouders slapen, of dat het voor een betere moederbinding zorgt. Maar niets wijst er op dat dat ook niet lukt als het kind níét bij de ouders slaapt.'

'Is het voor een korte periode, dan vormt het voor oudere kinderen meestal geen probleem om bij de ouders te liggen', zegt Rika Ponnet, de relatiedeskundige van ons weekendmagazine. 'Daar zijn de meeste pediaters het over eens. Maar gaat het om een langere periode, dan is het niet zo'n goede zaak.'

'Het kind ligt letterlijk tussen de mama en de papa in, en vaak is dat ook figuurlijk zo. Het is geen goede zaak voor de relatie. In het geval van jonge moeders gaat dat nog wel, want die zijn vaak zo op het kind gericht dat de partner en de seks sowieso iets meer naar het achterplan verschuiven. Maar algemeen geldt toch: het ouderlijk bed is niet het bed van de kinderen. Het is beter dat ieder zijn eigen slaapplek heeft.'

'Ik krijg ook vaak alleenstaande moeders of vaders, die hun kind mee in bed nemen. Zonder enige seksuele bijbedoeling, laat dat duidelijk wezen. Het is een vorm van troost, voor de ouder of voor

het kind. Het biedt warmte en gezelligheid. Maar op die manier geef je ook dan het kind een symbolische plaats die het niet toekomt: die van de partner. Komt er vervolgens een nieuwe partner bij, geeft dat vaak problemen.'

Hans-Maarten Post