



Zuigflescariës voorkomen - 19/10/2007

Zuigflescariës wordt veroorzaakt door regelmatige blootstelling over een langere periode aan vloeistoffen die suikers bevatten. Dit geldt onder andere voor melk, flesvoeding en vruchtensap. Daarom moet u de baby nooit in slaap laten vallen met een zuigfles met vruchtensap of melk in de mond.

In plaats daarvan kunt u uw baby een flesje met water of een door de tandarts aanbevolen fopspeen geven als het tijd is om te gaan slapen. Als u borstvoeding geeft, probeer dit dan niet doorlopend te doen. Veeg na elke voeding de tandjes en het tandvlees van de baby af met een schoon, vochtig washandje of gaasje. Het is aan te raden om de baby vanaf 12 maanden een drinkbeker te geven in plaats van een zuigfles.

[Meer info op www.gezondheid.be](http://www.gezondheid.be)