



Hoe draag ik baby veilig in een draagzak? - 17/08/2007

Je kan een draagzak gebruiken van zodra je kindje ongeveer drie maanden is. Een draagdoek, waarin de baby ligt, is geschikt van na de eerste week. Waar moet je op letten?

Bij aankoop:

Het kind wordt goed gesteund in de rug en aan het hoofdje.

Het kind hangt niet opzij.

Het kind heeft voldoende ruimte voor armen en benen.

De zak heeft beenopeningen op gelijke hoogte of iets lager dan het zitgedeelte.

Pas verschillende modellen, liefst met de baby erin.

Probeer in de winkel uit of je de draagdoek of draagzak alleen kan aan- en afdoen. Kijk of de sluitingen makkelijk te openen en te sluiten zijn, liefst met een hand.

De draagdoek of draagzak moeten in hoogte verstelbaar zijn.

Controleer of de banden van de draagdoek of draagzak goed en stevig bevestigd en verstelbaar zijn. De draagbanden zijn minimaal 4 cm breed.

Bij gebruik:

In de draagdoek ligt de baby het beste ter hoogte van je borst. De draagzak zit op de goede hoogte als je de baby een zoentje op zijn hoofdje kunt geven.

Let erop dat het kind vrij kan ademen.

Als je het kind onder je jas draagt, dan moet het gezichtje altijd boven de jas uitkomen.

Houd de temperatuur in de gaten. De zon is gauw te heet op het hoofd van de baby. Onder een jas wordt het snel te warm door je lichaamswarmte, zelfs in de winter.

Wees erop alert dat je evenwichtspunt verandert bij het dragen van een draagdoek of draagzak met kind.

Draag het kind niet in een draagdoek of draagzak tijdens het koken, in de auto, op de motor of tijdens het sporten.

Bron: Consument en Veiligheid, Kind & Gezin.