

Wat is kinkhoest? - 12/07/2007 10:45:13

Kinkhoest is een ernstige en besmettelijke ziekte van de luchtwegen



veroorzaakt door een

bacterie (*Bordetella pertussis*). Kinkhoest is besmettelijk gedurende de eerste 3-4 weken van de ziekte. De incubatietijd (de periode tussen de besmetting en de eerste symptomen) is 7 tot 14 dagen.

Kinkhoest treft vooral pasgeborenen en baby's en kan leiden tot:

- neusbloedingen en keelbloedingen
- zuurstofgebrek door de hoestbuien
- longontsteking
- hersenletsel
- overlijden

Ziektetekens

- in het begin een gewone verkoudheid met niezen, lichte koorts en prikkelhoest,
- vervolgens ontstaan hevige, plotseling opkomende hoestbuien, gepaard gaande met een gierend geluid en het opgeven van taai slijm
- het kind kan hierbij blauw aanlopen
- eten veroorzaakt vaak hoestaanvallen, waarbij het voedsel wordt uitgebraakt
- ook 's nachts treden uitputtende aanvallen op
- de hoestaanvallen kunnen 3 tot 4 maanden blijven doorgaan.

De complicaties kunnen ernstig zijn, vooral bij kinderen jonger dan 6 maanden. Hoe jonger het kind des te ernstiger zijn vaak de complicaties. Zuigelingen kunnen een hersenbeschadiging oplopen ten gevolge van een zuurstoftekort bij langdurige hoestbuien.

Besmetting

De bacterie wordt overgedragen door hoesten, niezen (druppeltjes) en via de handen

Mogelijke behandelingen

Contacteer onmiddellijk de arts. Die zal waarschijnlijk een antibioticum voorschrijven om verdere besmetting te vermijden. Onder sommige omstandigheden nemen de andere gezinsleden ook best medicatie om verdere infecties te voorkomen.

Het komt er vooral op aan om de hoestaanvallen te voorkomen of te milderen. Hoestsiropen helpen daarbij niet.

- probeer het kind zo rustig mogelijk te houden tijdens een hoestbui omdat bij gespannenheid de ademhaling moeilijker verloopt
- zet het kind rechtop in bed
- indien eten braakneigingen opwekt, geef dan kleine porties licht verteerbaar voedsel

Soms is omwille van de ademhalingsmoeilijkheden een ziekenhuisopname noodzakelijk, vooral bij zuigelingen.

Vaccinatie

Wie moet zich laten vaccineren?

Alle kinderen.

Mensen die professioneel veel met kleine kinderen werken laten zich het best om de tien jaar inenten. Zo voorkomen ze de overdracht naar onvolledig beschermde kinderen.

Vaccinatieschema

Er zijn vier dosissen nodig die worden toegediend op 2, 3, 4 en 15 maanden. Hiervoor wordt een hexavalent vaccin gebruikt dat bescherming biedt tegen zes infectieziekten: difterie, poliomyelitis, tetanus, pertussis, haemophilus influenza en hepatitis B. Gelet op de ernst van kinkhoest bij zuigelingen is het belangrijk het begin van deze vaccinatie niet uit te stellen.

Op de leeftijd van 5-7 jaar (normaal in het eerste leerjaar) wordt een herhalingsvaccin gegeven. Hiervoor wordt een tetravalent vaccin gebruikt dat bescherming biedt tegen vier infectieziekten: difterie, poliomyelitis, tetanus en pertussis

Deze vaccins wordt gratis ter beschikking gesteld door de Vlaamse Gemeenschap.

Wie als kind geen volledige basisvaccinatie kreeg tegen kinkhoest of wie professioneel veel in contact komt met kleine kinderen kan het best éénmaal een vaccin tegen difterie, tetanus en kinkhoest laten toedienen, dat aangepast is voor de volwassen leeftijd. Pertussis is niet gevaarlijk voor volwassenen, maar vaccinatie voorkomt de overdracht van de ziekte naar de kinderen die ze verzorgen.

Dit vaccin wordt nog niet gratis ter beschikking gesteld van de vaccinatoren maar kan wel voorgeschreven worden door je arts. Sommige arbeidsgeneeskundige diensten dienen dit vaccin ook toe.